

令和7年 5月デイケア&ショートケア月間プログラム

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
AM	健康チェック 個人相談	プログラム 作成	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	プログラム 作成	茶話会	グラウンド ゴルフ	/	/	室内ゲーム	自由園芸 活動	散歩	健康体操	茶話会
PM	ミーティング	ミニバレー					アロマ& リラクゼーション	アロマ& リラクゼーション	カラオケ			卓球	ミニバレー	アロマ& リラクゼーション	カラオケ	映画鑑賞 (洋画アクション)
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
AM	/	/	茶話会	自由園芸 活動	カラオケ大会①	健康体操	アロマ& リラクゼーション	/	/	茶話会	アロマ& リラクゼーション	室内ゲーム (ボッチャ)	カラオケ大会②	ミニバレー	/	
PM			室内ゲーム	お誕生会		音楽活動♪	卓球			ゴルフ	映画鑑賞	散歩		環境美化		

1.身だしなみを整えましょう。2.明るい笑顔で明るい挨拶をしよう。 3.食事はしっかり摂りましょう。